

30 Marzo 2017

Quattro appuntamenti con le erbe di primavera

Ecco alcune idee per dedicarsi alle proprietà delle erbe spontanee e officinali, tra feste, rassegne gastronomiche e sagre tradizionali



Italia

Primavera è tempo di pasti leggeri, erbe nel piatto e passeggiate immersi nella natura. Ecco qualche appuntamento per dedicarsi alle erbe spontanee e officinali di stagione tra feste, uscite didattiche, rassegne gastronomiche e sagre tradizionali.

A tavola con il Tarassaco di Conco **Dal 29 marzo al 27 maggio 2017 ? Conco (Vicenza)**

Per tutta la primavera a Conco (Vicenza) è protagonista il Tarassaco [1]. Dal 29 marzo al 27 maggio una serie di appuntamenti e una rassegna gastronomica saranno il cuore del tradizionale evento "A tavola con il Tarassaco di Conco" [2]. Si tratta di vari momenti a tema ospitati dai ristoratori locali e dedicati a questa erba selvatica dalle proprietà depurative. La rassegna sarà infine coronata, domenica 7 maggio, con il mercatino dei prodotti della terra e laboratori per bambini, nella stessa giornata saranno annunciati i finalisti del concorso "Una ricetta per tutti" [3].

Sagra delle verdure tradizionali e antiche delle Madonie **Sabato 1 e domenica 2 aprile 2017 - Isnello (Palermo)**

Come ogni anno, il primo fine settimana di aprile a Isnello (Palermo) è dedicato alla Sagra delle verdure tradizionali e antiche delle Madonie [4]. Una festa per celebrare la natura e i suoi gusti più autentici, da

scoprire immersi nel Parco delle Madonie [5]. In programma figurano incontri e convegni che vedranno al tavolo dei relatori esperti di botanica e tradizione. Non mancheranno le tipiche degustazioni di piatti a base di ortaggi spontanei ed erbe locali, visite guidate alle chiese di Isnello e un trekking in campagna alla ricerca delle antiche verdure.

Dal prato al piatto: canederli di primavera Lunedì 17 aprile e lunedì 24 aprile ? Rabbi (Trento)

Nella Val di Rabbi è tempo di raccolta delle erbe spontanee. Lunedì 17 aprile e lunedì 24 aprile il Maso Fior di Bosco, (Rabbi, Trento) ospita l'evento "Dal prato al piatto: canederli di primavera [6]". Due appuntamenti dedicati al riconoscimento e alla raccolta delle erbe spontanee passeggiando tra gli scenari di questa valle incantata. A seguire, grazie ai consigli delle cuoche del maso, ogni partecipante alla raccolta potrà preparare i propri canederli con le erbe selvatiche per poi gustare insieme quanto cucinato.

Le erbe del Patriarcato - Salute alle erbe Sabato 6 e domenica 7 maggio 2017 ? Cavidale del Friuli (Udine)

Il primo week end di maggio a Cavidale del Friuli (Udine) va in scena "Le erbe del Patriarcato ? Salute alle erbe [7]". Oltre al ricco mercatino dedicato alle erbe aromatiche e ai prodotti derivati, sono previsti incontri tematici, attività divulgative, laboratori per bambini e adulti, visite guidate, degustazioni e cene a tema. Nei locali del centro di Cavidale saranno proposti aperitivi, stuzzichini e sperimentazioni a base di erbe aromatiche e spontanee. Non mancherà la mostra che animerà il core della città con oltre cento piante aromatiche e relativi percorsi didattici.

Links

[1] <http://www.territori.coop.it/territori/conco-la-primavera-porta-tavola-il-tarassaco>

[2] <http://www.ristoratoriconco.com/ristoratoriconco.com/HOME.html>

[3] http://www.ristoratoriconco.com/ristoratoriconco.com/Programma_Festa.html

[4] <http://www.saporiesaperidiscilia.it/menu-della-sagra-delle-verdure-selvatiche-a-Isnello-aprile.html>

[5] <http://www.parcodellemadonie.it>

[6] <https://www.apriledolcefiorire.com/dal-prato-al-piatto>

[7] <http://www.festepopolarisagrefiere.it/events/4839>