

LA SPESA DI FEBBRAIO

Rape

Aiutano a mantenere
il benessere dell'intestino

94%

ACQUA
PER 100 g

18 Kcal
per 100 g



FATENE UN DECOTTO
PER ALLEVIARE
IL MAL DI GOLA

Mandorle

Contribuiscono
alla salute del cuore
e della circolazione

VITAMINA
E

MAGNESIO



90%

PRODUZIONE
IN SICILIA
E IN PUGLIA

Scarola

Ideale per chi vuole
restare leggero
o rimettersi in forma

VITAMINA
A

POTASSIO



PROVATELA
NELLA PIZZA
DI SCAROLA
NAPOLETANA