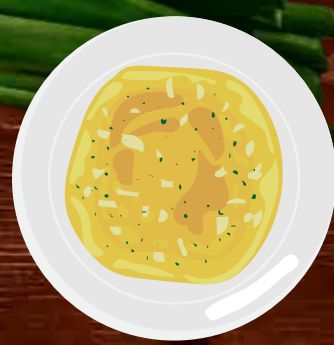




# LA SPESA DI APRILE

## Aglietto

È un antibiotico naturale  
e aiuta le difese immunitarie



ALCALOIDI

FLAVONOIDI

PROVATELO  
IN UNA FRITTATA

## Fragole

Sono rinfrescanti  
e depurative

30 Kcal  
per 100 g

POTASSIO



FEBBRAIO

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

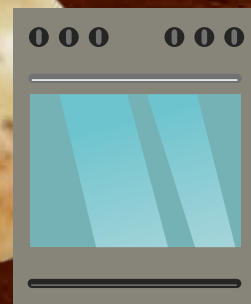
SONO DISPONIBILI  
GIÀ DA FEBBRAIO

## Patate novelle

Sono energetiche  
e aiutano la digestione

OLIGOMINERALI

VITAMINA  
C



CUCINATELE AL FORNO  
PER ACCOMPAGNARE  
UN ARROSTO