

30 Marzo 2016

## Andar per erbe selvatiche a Primavera: tre appuntamenti da non perdere

Qualche idea per assaporare la nuova stagione, strizzando l'occhio alle tradizioni verdi e alle virtù delle piante officinali



Italia

A Primavera è tempo di inaugurare nuove abitudini condite da inediti spunti culinari. E non c'è momento migliore per immergersi nel mondo delle erbe spontanee, sbirciando tra le virtù dei loro aromi o le proprietà delle loro radici. Ecco allora tre appuntamenti sul tema da non perdere.

### **Settimane delle Erbe Selvatiche - Lana (Bolzano)**

Fino al 15 maggio il territorio di Lana (Bolzano) diventa il paradiso delle erbe spontanee. Le tradizionali ? Settimane delle erbe selvatiche [1]? coinvolgono sette ristoranti di Lana, Monte S. Vigilio, Voiana, Prissiano e Sirmiano che - per tutto il periodo - dedicheranno il loro menù a queste chicche della tradizione altoatesina. Si tratta di un'occasione speciale per gustare erbe raccolte strettamente dai contadini del territorio meranese.

### **A tavola con il tarassaco di Conco - Conco (Vicenza)**

Dal 1° aprile al 14 maggio il comune di Conco (Vicenza) ospita l'undicesima edizione della rassegna gastronomica ?A tavola con il tarassaco di Conco [2]?. Si tratta di una serie di appuntamenti a tema ospitati dai ristoratori locali e dedicati a questa erba selvatica protagonista della primavera. La rassegna sarà infine coronata, sabato 21 e domenica 22 maggio, con il mercatino dei prodotti tipici sottolio e delle erbe aromatiche.

### **Officinalia - Castello di Belgioioso (Pavia)**

Dal 29 aprile al 1° maggio al Castello di Belgioioso (Pavia) va in scena Officinalia [3], manifestazione dedicata all'alimentazione biologica e naturale, ma anche alla biodinamica e all'ecologia domestica. Tre giornate all'insegna del gusto, dei rimedi antichi, dei suggerimenti di culture lontane che strizzano l'occhio

all'uso delle piante e al benessere. La manifestazione si articola come un vero e proprio tour in cui i visitatori possono degustare cibi bio e scoprire i segreti dell'erboristeria.

foto [4]

---

### **Links**

[1] <http://www.meranerland.com/it/eventi/highlights/settimane-delle-erbe-selvatiche-a-lana-e-dintorni-2016.html>

[2] <http://www.ristoratoriconco.com/index.php/serata-di-gala-con-il-tarassaco>

[3] <http://www.belgioioso.it/officinalia/>

[4] <http://photo.torange.biz/27/27038/HD27038.jpg>